

MENTORING-PROGRAMM
2024 | 2025



Informationen zum
VII. Niedersächsischen Mentoring-
Programm zur Förderung von
Frauen in der Kommunalpolitik

Vernetzungsstelle
für Gleichberechtigung e.V.

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung

Mentoring-Programm – Warum?

Frauen sind in den kommunalen Vertretungen weiterhin unterrepräsentiert

- Frauenanteil in Niedersachsen im Durchschnitt bei nur 31,3 %
- einige Räte gänzlich ohne Frauen
- besonders im ländlichen Raum sind Frauen unterrepräsentiert

Stärkung der Demokratie

- kommunale Vertretungen als Orte gesellschaftlicher und politischer Willensbildung
- Interessen und Anliegen von Frauen sollen gleichermaßen in Entscheidungsprozesse einfließen

Gleichstellungspolitik stärker in den Fokus der Kommunalpolitik

Mentoring-Programme sind wirksames Mittel

Was bedeutet (Politik-)Mentoring?



Im Politik-Mentoring fördert eine erfahrene Politikerin (Mentorin) oder ein erfahrener Politiker (Mentor) die Entwicklung einer Nachwuchspolitikerin (Mentee).

Die Mentorinnen und Mentoren

- lassen ihre Mentees am kommunalpolitischen Alltag teilhaben, nehmen Sie z.B. in Sitzungen mit und besprechen mit Ihnen die Themen
- unterstützen ihre Mentees bei der Entwicklung ihrer Fähigkeiten und Kompetenzen,
- bieten Netzwerkmöglichkeiten,
- sind Ansprechpartner:innen bei Fragen, Anliegen und Ideen,
- begleiten ihre Mentee eine Zeit lang auf ihrem politischen Weg.

Chancen verdoppeln – Erfolge teilen



Wen suchen wir als Mentee?

Frauen, die

- sich in die Kommunalpolitik einbringen wollen
- Interesse und die Bereitschaft haben, Zeit und in begrenztem Maße auch Geld (z.B. Fahrtkosten) für die Teilnahme am Programm zu investieren

Voraussetzungen

- passives Wahlrecht zum Zeitpunkt der Kommunalwahl im Herbst 2026, d.h.:
 - mindestens 18 Jahre alt
 - seit mindestens 6 Monaten Wohnsitz im Wahlgebiet (z.B. in der Gemeinde für die Wahl des Gemeinderats)
 - deutsche Staatsangehörigkeit oder die Staatsangehörigkeit eines anderen EU-Mitgliedstaates
 - nicht aufgrund einer Gerichtsentscheidung von der Wählbarkeit ausgeschlossen

Willkommen: Bewerbungen von Frauen aus bisher unterrepräsentierten Gruppen (z.B. mit Zuwanderungsgeschichte).

Fokus auch: Frauen aus dem ländlichen Raum

Wen suchen wir als Mentorin / Mentor?

Kommunale Mandatsträgerinnen und Mandatsträger

Was müssen Sie mitbringen?

- Interesse, Nachwuchspolitikerinnen zu fördern
- Bereitschaft, sich aktiv mit Zeit und in begrenztem Maße auch Geld (Fahrtkosten) in das Mentoring-Programm einzubringen
- Interesse, die Ziele des Mentoring-Programms zu unterstützen
- Bereitschaft, sich konstruktiv mit Gleichstellungsfragen auseinanderzusetzen

Wie geht es weiter? Eckpunkte des Programms



Bewerbung über die Website www.frau-macht-demokratie.de (bis Ende Oktober)

Zentrales Matching (Zuordnung von Mentee und Mentor/Mentorin) über die Vernetzungsstelle

- Wie auch in den vorangegangenen Programmen, müssen häufiger Mentor:innen nachgeworben werden. Es bewerben sich i.d.R. mehr Mentees als Mentor:innen.
- Die Vernetzungsstelle arbeitet beim Matching mit den kommunalen Gleichstellungsbeauftragten zusammen. Diese nehmen evtl. auch Kontakt zur Kommunalpolitik auf.
- Mentor:innen können potenzielle Mentee auch direkt ansprechen und zur Bewerbung anregen.

Informationen an Tandems

Auftakt-Veranstaltung am 24.01.2025 in Hannover

Mentoring-Partnerschaft („Tandem-Beziehung“) mit Mentee über ein Jahr (2025)

Rahmenveranstaltungen für Mentees und für Mentor:innen im Jahr 2025



Drei landeseinheitliche Rahmenveranstaltungen 2025



- vor Ort und digital (in Planung)
- zu den Themen:
 1. Einführung in das kommunalpolitische Mentoring
 - für Mentees und Mentor:innen
 2. Grundlagen der Kommunalpolitik
 - für Mentees verbindlich, für Mentor:innen Teilnahme sehr erwünscht
 3. Kandidatur für ein kommunales Mandat
 - für Mentees
- Zusätzliche Angebote von u.a. kommunalen Gleichstellungsbeauftragten, Volkshochschulen, Parteien oder pol. Stiftungen können wahrgenommen werden



Wo kann ich mich informieren?

Website www.frau-macht-demokratie.de

- Informationen zum Programm, zu Mentoring und zu Kommunalpolitik
- Informationen über weitere Fortbildungsangebote / Veranstaltungen / Workshops zum Thema
- Bewerbungsformulare für Mentor:innen und Mentees
- Kontaktmöglichkeiten zum Projektträger

Oder sprechen Sie die kommunale Gleichstellungsbeauftragte vor Ort an.

Kontakt Projektträger



Vernetzungsstelle für Gleichberechtigung e.V.

- Konzeption, Organisation, Begleitung
- Bestellung Print-Flyer

Gesa Fröschner (Projektkoordination)

Sodenstraße 2, 30161 Hannover

0511 33 65 06 24

froeschner@guv-ev.de



Kontakt Gleichstellungsbeauftragte



Kerstin Mendrzik

Gleichstellungsbeauftragte
Samtgemeinde Thedinghausen
Braunschweiger Str. 10
27321 Thedinghausen

Tel. 04204/88-68

E-Mail: k.mendrzik@thedinghausen.de oder gleichstellung@thedinghausen.de

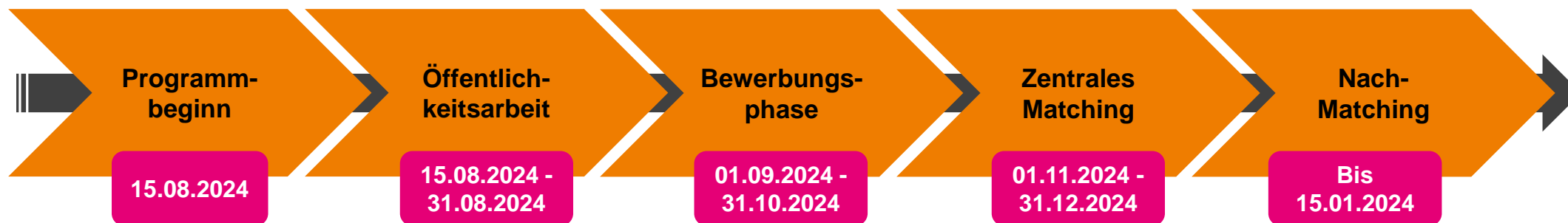


**FRAU.
MACHT.
DEMOKRATIE.**

VIELEN DANK!



Zeitplan für Bewerbungen



Bewerbungen sind bis zum 31.10.2024
über die Website www.frau-macht-demokratie.de
möglich!

Kick-Off-
Veranstaltung
24.01.2025



Ablauf des Programms

**FRAU.
MACHT.
DEMOKRATIE.**



Durchgehend: Zusammenarbeit in den Tandems | Begleitung/Vernetzung durch Gleichstellungsbeauftragte | Information über Website

Kommunalwahlen im Herbst 2026

